**Информация в СМИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Руководители:**  Главный врач Филиала ФБУЗ «Центр гигиены  и эпидемиологии» в г. Каменске-Уральском, Каменском районе, Сухоложском и Богдановичском районах | *подпись* | Порошкина Елена Эдуардовна  *расшифровка подписи* |
| Главный государственный санитарный врач  в г. Каменске-Уральском, Каменском районе,  Сухоложском и Богдановичском районах | *подпись* | Фефилов Сергей Анатольевич  *расшифровка подписи* |
| **Исполнитель:**  врач по общей гигиене  Каменск-Уральского ФФБУЗ «ЦГиЭ в СО» | Савина  Наталья  Владимировна | тел. 8(3439)37-06-09 |

7 мая 2024 года

**Табак и молодёжь – губительная связь…**

Ежегодно в маепо инициативе Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), провозглашённой в 1987 годуотмечается **Всемирный день без табака**.

В 2024 году Всемирный день без табака направлен на поддержку усилий, призванных положить конец появлению и распространению табачных изделий, ориентированных на молодежь. Девиз Всемирного Дня без табака в 2024 году - «Защитим детей от вмешательства табачной промышленности!».

В последние годы распространённость курения в мире начала снижаться благодаря разъяснительной работе, информированию и просвещению населения, пробуждению осознанности граждан, ответственности за свою жизнь и здоровье.

Наряду с этим, ВОЗ утверждает, что «бремя болезней и преждевременная смертность, вызванные употреблением табака, непропорционально сильно сказываются на бедных слоях населения»: на сегодняшний день в мире насчитывается 1,22 миллиарда курильщиков, из них 1 миллиард проживает в развивающихся странах или странах с переходной экономикой.

Уровень курения в [развитых странах](https://translated.turbopages.org/proxy_u/en-ru.ru.da874dec-66386a23-34a5fbee-74722d776562/https/en.wikipedia.org/wiki/Developed_world) стабилизировался или снизился; в [развивающихся странах](https://translated.turbopages.org/proxy_u/en-ru.ru.da874dec-66386a23-34a5fbee-74722d776562/https/en.wikipedia.org/wiki/Developing_world), напротив, потребление табака с 2002 года растёт в среднем на 3,4% в год. И, к сожалению, Россия стабильно входит в «десятку» мировых лидеров по потреблению табака.

Ещё в 2020 году журнал «The Lancet» [опубликовал](https://doi.org/10.1016/%20S0140-6736(21)01169-7) обзор по употреблению табака за период с 1990 по 2019 год. В данной статье особую озабоченность учёных вызывает высокий уровень курения среди лиц в возрасте от 15 до 24 лет; и то, что в более чем в половине стран мира имеется тенденция к увеличению распространения курения среди подростков и молодых людей.

Наличие неизменно высокого уровня курения среди молодежи, наряду с распространением новых табачных изделий и никотиновых продуктов, подчеркивает настоятельную необходимость усилить меры борьбы против табака. Запрет рекламы (поощрения, принятия) табака в любом виде и создание (расширение) среды, свободной от табачного дыма, по мнению авторов обзора, в значительной степени предотвратит раннее начало курения среди молодежи.

По мнению учёных: «Если человек не станет регулярно курить к 25 годам, он вряд ли станет курильщиком. Это представляет собой критически важное окно возможностей (с 13 до 23 лет) для вмешательства в ситуацию: предотвратить начало курения молодыми людьми – значительно улучшат их здоровье в дальнейшей жизни».

Потребление табака (курение) – как активное приобщение, так и «пассивное» - разрушительно сказывается на здоровье детей и подростков.

Анализ статистических данных, предоставляемых лечебными учреждениями в службу Роспотребнадзора, показывает, что на протяжении последних 5-10 лет сохраняется тенденция к росту заболеваемости среди детей (до 14 лет) и подростков (15-17 лет). В структуре заболеваемости несовершеннолетних (до 17 лет) неизменными лидерами остаются болезни органов дыхания и пищеварения, на возникновение которых непосредственное влияние оказывает химическое воздействие компонентов табачного дыма, которые вдыхаются и проглатываются со слюной.

Детский и юношеский возраст наиболее чувствителен не только к воздействию вредных веществ табачного дыма на физическом уровне, но к формированию, на психофизиологическом уровне, зависимостей и привычек на предстоящую жизнь.

Для того, чтобы сохранить свои многомиллиардные прибыли, табачной индустрии необходимо каждый год находить миллионы новых клиентов на смену людям, которые умирают или бросают курить. Для этого она стремится создавать условия, способствующие популярности ее продукции среди нового поколения: специально создает такую продукцию и применяет такие рекламные приемы, которые кажутся привлекательными для детей и подростков. Такие никотинсодржащие изделия, как вэйпы (электронные сигареты), никотиновые паучи, снюсы, насвай…, быстро набирают популярность среди молодежи...

По статистическим данным ВОЗ за 2022 год, во всем мире табак в той или иной форме употребляют по меньшей мере 37 миллионов молодых людей в возрасте 13–15 лет.

В Европейском регионе в 2022 году электронные сигареты использовали 12,5% подростков и лишь 2% взрослых. В некоторых странах Европы распространенность использования электронных сигарет среди школьников в 2–3 раза превышает распространенность курения обычных сигарет. Таким образом, табачная индустрия в «модном» виде предлагает молодым людям приобщиться к продукции, вызывающей смертельную зависимость, от которой в последствии уже трудно будет избавиться… Но, как известно, осознание проблемы – уже первый шаг к избавлению от неё.

Защита молодых людей от никотиновой зависимости будет иметь решающее значение для искоренения употребления табака в следующих поколениях.

Не воспитывайте детей, - гласит народная мудрость, - всё равно, они будут похожи на вас… Воспитывайте себя!